



ぱるおかやま

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～16:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
13:00 フットサル 12:30 ぱる出発 要予約 詳細はチラシ参照				
8	9	10	11	12
13:00 さんまのしっぽ 詳細はチラシ参照	10:00 まんぶくサークル 要予約 詳細はチラシ参照		13:30 ぱる WRAP 詳細はチラシ参照	
15	16	17	18	19
	10:00 アートサークル 12:00 閉所			13:00 図書館サークル 要予約 12:40 ぱる出発
22	23	24	25	26
13:00 お菓子研究会 詳細はチラシ参照		10:00 大掃除 大掃除お疲れランチ		
29	30	31		
年末休み	年末休み	年末休み	企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。	

1月は4日(日)までお休みです。

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？お菓子も付きます。12月はきまぐれ開催です。	参加費：100円（菓子付）
アートサークル	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。12月はお正月飾りと自由課題です。ブーケ、羊毛マスコット、ぬりえなど。それぞれ好きなことをしましょう。	場所：サークル室大 費用：実費
お菓子研究会	みんなで楽しくお菓子を作つてお茶しましょう。	時間：13時から15時 場所：あすなろ荘 費用：原材料費による
さんまのしっぽ	猫にちなんだ工作を楽しみながら、お茶とお菓子を食べつつお話ししましょう。	場所：あすなろ荘 時間：13時30分～ 費用：実費
大掃除	一年間の汚れを雪いできれいな居場所で新たな年を迎えましょう。お手伝いしてくださる方お待ちしています。	要予約。 詳細はチラシをご覧ください。
大掃除お疲れランチ	大掃除を手伝つて下さった方に、感謝の気持ちをこめてランチを無料で提供いたします。こうご期待！！	場所：県立図書館。 時間：13時開始。12時40分ぱる出発 現地集合可。 要予約。
まんぷくサークル	よみさんご自慢の料理をみんなでお腹いっぱい食べましょう。12月はビーフシチューと卵のホットサンドです。	場所：あすなろ荘 費用：300円～400円程度 詳細はチラシ参照
ぱる WRAP	ぱる WRAP（元気回復行動プラン）を9月から12回シリーズで開催します。みんなで元気の道具箱から自分のトリセツつくりましょう。	場所：あすなろ荘。 詳細はチラシ参照。
フットサル	あすなろ全体フットサル。岡山ドームで楽しみましょう。	場所：岡山ドーム 要予約 詳細やチラシ参照 送迎希望の方は12時30分ぱる出発